



SPVGG. 04/25 NICKENICH



Ergebnisliste 27. Nickenicher Meilen 23. Mai 2009



Bambini Lauf 200 Meter

Gesamtergebnis Bambini 200 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Busenthür, Jonas	- - -	01:06	04	M.Bam 1
2.	Baldus, Katharina	LG LaacherSee/Mendig	01:08	04	W.Bam 1
3.	Mosen, Marc	Spvgg Nickenich	01:22	04	M.Bam 2
4.	Neumann, Denni	Spvgg Nickenich	01:24	05	M.Bam 3
5.	Heidtmann, Andre	Spvgg Nickenich	01:33	05	M.Bam 4
6.	Böttcher, Jeremia	Spvgg Nickenich	02:05	06	M.Bam 5
7.	Chalgoum, Sina Samira	LG LaacherSee/Mendig	02:50	06	W.Bam 2

Altersklassenergebnis Bambini 200 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M.Bambini				
1.	Busenthür, Jonas	- - -	01:06	04
2.	Mosen, Marc	Spvgg Nickenich	01:22	04
3.	Neumann, Denni	Spvgg Nickenich	01:24	05
4.	Heidtmann, Andre	Spvgg Nickenich	01:33	05
5.	Böttcher, Jeremia	Spvgg Nickenich	02:05	06
W.Bambini				
1.	Baldus, Katharina	LG LaacherSee/Mendig	01:08	04
2.	Chalgoum, Sina Samira	LG LaacherSee/Mendig	02:50	06

Schüler-Lauf 500 Meter

Gesamtergebnis Schüler 500 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Seul, Daniel	Spvgg Nickenich	01:52	98	M.SC 1
2.	Auer, Justin	Spvgg Nickenich	01:54	99	M.Sc 1
3.	Schüller, Philip	Tri Mülheim-Kärlich	01:55	01	M.SD 1
4.	Müller, Bastian	SG Bad Breisig	02:04	01	M.SD 2
5.	Weidmann, Hannah	Spvgg Nickenich	02:04	99	W.Sc 1
6.	Hesse, Rabea	Spvgg Nickenich	02:05	98	W.SC 1
7.	Scholz, Tim	TV Kärlich	02:06	02	M.Sd 1
8.	Auer, Celine	Spvgg Nickenich	02:10	99	W.Sc 2
9.	Konitzer, Nadja	LSC Maischeid	02:12	01	W.SD 1
10.	Adam, Lara-Sophie	Spvgg Nickenich	02:18	00	W.SD 2
11.	Busenthür, Anna-Maria	- - -	02:24	00	W.SD 3
12.	Lewin, Mona	Spvgg Nickenich	02:25	99	W.Sc 3
13.	Hansen, Lisa	Nickenich	02:25	01	W.SD 4
14.	Lewin, Jana	Spvgg Nickenich	02:26	99	W.Sc 4
15.	Hansen, Lars	Nickenich	02:29	03	M.Sd 2
16.	Degen, Christina	Spvgg Nickenich	02:30	99	W.Sc 5
17.	Böttcher, Jona	Spvgg Nickenich	02:30	02	M.Sd 3
18.	Durben, Lara	Spvgg Nickenich	02:35	99	W.Sc 6
19.	Adam, Isabel	Spvgg Nickenich	02:42	03	W.Sd 1
20.	Konitzer, Annuschka	LSC Maischeid	02:44	03	W.Sd 2

Altersklassenergebnis Schüler 500 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M.Sd				
1.	Scholz, Tim	TV Kärlich	02:06	02
2.	Hansen, Lars	Nickenich	02:29	03
3.	Böttcher, Jona	Spvgg Nickenich	02:30	02
M.SD				
1.	Schüller, Philip	Tri Mülheim-Kärlich	01:55	01
2.	Müller, Bastian	SG Bad Breisig	02:04	01
M.Sc				
1.	Auer, Justin	Spvgg Nickenich	01:54	99
M.SC				
1.	Seul, Daniel	Spvgg Nickenich	01:52	98
W.Sd				
1.	Adam, Isabel	Spvgg Nickenich	02:42	03
2.	Konitzer, Annuschka	LSC Maischeid	02:44	03
W.SD				
1.	Konitzer, Nadja	LSC Maischeid	02:12	01
2.	Adam, Lara-Sophie	Spvgg Nickenich	02:18	00
3.	Busenthür, Anna-Maria	- - -	02:24	00
4.	Hansen, Lisa	Nickenich	02:25	01
W.Sc				
1.	Weidmann, Hannah	Spvgg Nickenich	02:04	99
2.	Auer, Celine	Spvgg Nickenich	02:10	99
3.	Lewin, Mona	Spvgg Nickenich	02:25	99
4.	Lewin, Jana	Spvgg Nickenich	02:26	99
5.	Degen, Christina	Spvgg Nickenich	02:30	99
6.	Durben, Lara	Spvgg Nickenich	02:35	99
W.SC				
1.	Hesse, Rabea	Spvgg Nickenich	02:05	98

Schüler 1000 Meter

Gesamtergebnis Schüler 1000 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Mannebach, Niklas	LG Maifeld-Pellenz	03:22	94	M.SA 1
2.	Neuhaus, Lukas	Running-Team Bad Ems	04:08	94	M.SA 2
3.	Chalgoum, Yasmin	LG LaacherSee/Mendig	04:16	98	W.SB 1
4.	Jahr, Daniel	Spvgg Nickenich	04:24	97	M.SB 1
5.	Auer, Niklas	Spvgg Nickenich	04:26	97	M.SB 2

Altersklassenergebnis Schüler 1000 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M.SB				
1.	Jahr, Daniel	Spvgg Nickenich	04:24	97
2.	Auer, Niklas	Spvgg Nickenich	04:26	97
M.SA				
1.	Mannebach, Niklas	LG Maifeld-Pellenz	03:22	94
2.	Neuhaus, Lukas	Running-Team Bad Ems	04:08	94
W.SB				
1.	Chalgoum, Yasmin	LG LaacherSee/Mendig	04:16	98

Jugend 5000 Meter

Gesamtergebnis Jugend 5000 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Steininger, Andreas	Team Erdinger	27:39	99	M.Jgd 1
2.	Scholz, Lina	- - -	29:52	95	W.Jgd 1

Altersklassenergebnis Jugend 5000 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M.Jgd.B				
1.	Steininger, Andreas	Team Erdinger	27:39	99
W.Jgd.B				
1.	Scholz, Lina	- - -	29:52	95

Hauptlauf 10.600 Meter

Gesamtergebnis 10.600 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Hoffmann, Tobias	LG Laacher See	0:37:43	79	M-30 1
2.	Wickert, Heinz	X-Sport Kastellaun	0:40:01	61	M-45 1
3.	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	0:40:10	69	M-40 1
4.	Christ, Peter	X-Sport Kastellaun	0:40:25	64	M-45 2
5.	Fröhlich, Chris	TV Nassau	0:44:19	59	M-50 1
6.	Müsch, Jürgen	BBC Koblenz-Horchhei	0:45:47	54	M-55 1
7.	Wohde, Adam	TV Ransbach	0:46:11	66	M-40 2
8.	Ströder, Reiner	TV Ransbach	0:46:54	50	M-55 2
9.	Geißler, Hermann	Lahnstein	0:46:57	62	M-45 3
10.	Zentowski, Nelly	LT DJK Andernach	0:48:23	69	W-40 1
11.	Neis, Stefan	- - -	0:48:24	65	M-40 3
12.	Porten-Sturm, Bärbel	LA TuS Mayen	0:48:40	64	W-45 1
13.	Thome, Niko	Meddy's L/W Treff	0:48:49	66	M-40 4
14.	Baumgart, Ivo	Schneller Pfeil	0:49:02	70	M-35 1
15.	Schneider, Ulrike	SV Westum	0:49:11	62	W-45 2
16.	Prieß, Elfi	LA TuS Mayen	0:49:40	71	W-35 1
17.	Heift, Heike	LT DJK Andernach	0:49:40	67	W-40 2
18.	Kohl, Sylva	SV Westum	0:50:22	60	W-45 3
19.	Seninger, Nadine	LT DJK Andernach	0:50:31	80	W-HK 1
20.	Schneider, Günter	SV Westum	0:50:44	57	M-50 2
21.	Waldforst, Michael	Meddy's L/W Treff	0:50:50	57	M-50 3
22.	Becker, August	DJK Ochtendung	0:51:00	50	M-55 3
23.	Schmitz, Bernhard	SV Westum	0:51:22	57	M-50 4
24.	Auer, Simon	-	0:51:41	84	M-HK 1
25.	Gilberg, Bettina	DJK Ochtendung	0:51:52	63	W-45 4
26.	Fischer, Alfred	RWE Team	0:51:56	51	M-55 4
27.	Münzel, Michael	Schosch Runners	0:51:57	67	M-40 5
28.	Waldvogel, Horst	LT Heimbach-Weis	0:52:12	51	M-55 5
29.	Müller, Willi	SSC Hohe Acht	0:52:27	47	M-60 1
30.	Massion, Joachim	LG LaacherSee/Mendig	0:52:59	58	M-50 5
31.	Koppatsch, Wolfgang	LLG St. Augustin	0:53:08	32	M-75 1
32.	Degen, Christiane	LST Nickenich	0:55:45	58	W-50 1
33.	Lies, Günther	LF Brohltal	0:57:20	36	M-70 1
34.	Densing, Stephanie	LG LaacherSee/Mendig	0:58:09	85	W-HK 2
35.	Stephan, Doris	LG Gimmigen	0:58:55	66	W-40 3
36.	Höck, Margit	SV Westum	0:59:14	53	W-55 1
37.	Gassen, Christiane	SV Westum	1:00:12	59	W-50 2
38.	Kroll, Rüdiger	Blau-Gelb Dernau	1:02:04	38	M-70 2
39.	Münch, Jennifer	LA TuS Mayen	1:03:04	80	W-HK 3
40.	Justen, Lydia	- - -	1:03:53	62	W-45 5
41.	Ihnig, Melanie	SV Holzbach	1:04:56	78	W-30 1
42.	Wolscht, Markus	LG LaacherSee/Mendig	1:05:47	66	M-40 6
43.	Wohde, Martina	TV Ransbach	1:06:40	67	W-40 4
44.	Kohns, Marlene	LG LaacherSee/Mendig	1:06:59	45	W-60 1
45.	Gesell, Melanie	- - -	1:08:27	73	W-35 2
46.	Plasa, Uta	LT Baar-Wanderath	1:09:09	48	W-60 2
47.	Michels, Ilka	Kalenborn	1:09:46	69	W-40 5
48.	Seul, Rita	LT Maifelder SV	1:10:06	69	W-40 6
49.	Baldus, Silvia	LG LaacherSee/Mendig	1:10:14	69	W-40 7
50.	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1:11:15	56	W-50 3
51.	Krayer, Thekla	LT Baar-Wanderath	1:14:02	63	W-45 6
52.	Weiler, Peter	Mayen	1:14:15	40	M-65 1
53.	Wagner, Christel	SV Westum	1:15:32	61	W-45 7
54.	Vogel, Monika	LT TuS Lonnig	1:32:10	57	W-50 4

Altersklassenergebnis Hautplauf 10.600 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M-HK				
1.	Auer, Simon	-	0:51:41	84
M-30				
1.	Hoffmann, Tobias	LG Laacher See	0:37:43	79
M-35				
1.	Baumgart, Ivo	Schneller Pfeil	0:49:02	70
M-40				
1.	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	0:40:10	69
2.	Wohde, Adam	TV Ransbach	0:46:11	66
3.	Neis, Stefan	- - -	0:48:24	65
4.	Thome, Niko	Meddy's L/W Treff	0:48:49	66
5.	Münzel, Michael	Schosch Runners	0:51:57	67
6.	Wolscht, Markus	LG LaacherSee/Mendig	1:05:47	66
M-45				
1.	Wickert, Heinz	X-Sport Kastellaun	0:40:01	61
2.	Christ, Peter	X-Sport Kastellaun	0:40:25	64
3.	Geißler, Hermann	Lahnstein	0:46:57	62
M-50				
1.	Fröhlich, Chris	TV Nassau	0:44:19	59
2.	Schneider, Günter	SV Westum	0:50:44	57
3.	Waldforst, Michael	Meddy's L/W Treff	0:50:50	57
4.	Schmitz, Bernhard	SV Westum	0:51:22	57
5.	Massion, Joachim	LG LaacherSee/Mendig	0:52:59	58
M-55				
1.	Müsch, Jürgen	BBC Koblenz-Horchheim	0:45:47	54
2.	Ströder, Reiner	TV Ransbach	0:46:54	50
3.	Becker, August	DJK Ochtendung	0:51:00	50
4.	Fischer, Alfred	RWE Team	0:51:56	51
5.	Waldvogel, Horst	LT Heimbach-Weis	0:52:12	51
M-60				
1.	Müller, Willi	SSC Hohe Acht	0:52:27	47
M-65				
1.	Weiler, Peter	Mayen	1:14:15	40
M-70				
1.	Lies, Günther	LF Brohltal	0:57:20	36
2.	Kroll, Rüdiger	Blau-Gelb Dernau	1:02:04	38
M-75				
1.	Koppatsch, Wolfgang	LLG St. Augustin	0:53:08	32
W-HK				
1.	Seninger, Nadine	LT DJK Andernach	0:50:31	80
2.	Densing, Stephanie	LG LaacherSee/Mendig	0:58:09	85
3.	Münch, Jennifer	LA TuS Mayen	1:03:04	80
W-30				
1.	Ihnig, Melanie	SV Holzbach	1:04:56	78
W-35				
1.	Prieß, Elfi	LA TuS Mayen	0:49:40	71
2.	Gesell, Melanie	- - -	1:08:27	73
W-40				
1.	Zentowski, Nelly	LT DJK Andernach	0:48:23	69
2.	Heift, Heike	LT DJK Andernach	0:49:40	67
3.	Stephan, Doris	LG Gimmigen	0:58:55	66
4.	Wohde, Martina	TV Ransbach	1:06:40	67
5.	Michels, Ilka	Kalenborn	1:09:46	69
6.	Seul, Rita	LT Maifelder SV	1:10:06	69
7.	Baldus, Silvia	LG LaacherSee/Mendig	1:10:14	69
W-45				
1.	Porten-Sturm, Bärbel	LA TuS Mayen	0:48:40	64
2.	Schneider, Ulrike	SV Westum	0:49:11	62

3. Kohl, Sylva	SV Westum	0:50:22	60
4. Gilberg, Bettina	DJK Ochtendung	0:51:52	63
5. Justen, Lydia	- - -	1:03:53	62
6. Krayer, Thekla	LT Baar-Wanderath	1:14:02	63
7. Wagner, Christel	SV Westum	1:15:32	61
W-50			
1. Degen, Christiane	LST Nickenich	0:55:45	58
2. Gassen, Christiane	SV Westum	1:00:12	59
3. Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1:11:15	56
4. Vogel, Monika	LT TuS Lonngig	1:32:10	57
W-55			
1. Höck, Margit	SV Westum	0:59:14	53
W-60			
1. Kohns, Marlene	LG LaacherSee/Mendig	1:06:59	45
2. Plasa, Uta	LT Baar-Wanderath	1:09:09	48

Hauptlauf 15.800 Meter

Gesamtergebnis 15.800 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Steinmetz, Martin	Tri Post Trier	1:00:28	83	M-HK 1
2.	Schnitzius, Markus	BBC Horchheim	1:01:59	66	M-40 1
3.	Zentowski, Alex	LT DJK Andernach	1:03:44	69	M-40 2
4.	Larres, Udo	Team C&P Schumacher	1:04:50	61	M-45 1
5.	Steininger, Stephan	Team Erdinger	1:07:04	69	M-40 3
6.	Chalgoum, Brahim	LG LaacherSee/Mendig	1:07:23	68	M-40 4
7.	Stahl, Dr. Dieter	LG Brechen	1:07:23	62	M-45 2
8.	Krayer, Gerd	LT Baar-Wanderath	1:07:33	65	M-40 5
9.	Bocklet, Bernd	TuS St. Sebastian	1:08:07	51	M-55 1
10.	Zwickert, Patrick	- - -	1:08:29	68	M-40 6
11.	Schneider, Dirk	LF Brohltal	1:08:47	73	M-35 1
12.	Reimann, Marko	SV Niedererbach	1:09:13	79	M-30 1
13.	Wagner, Erwin	SV Westum	1:10:43	55	M-50 1
14.	Glinitzki, Heiko	Team Erdinger	1:10:50	71	M-35 2
15.	Bersheim, Lars	LF Brohltal	1:11:02	72	M-35 3
16.	Kollas, Heiko	DAV Koblenz	1:11:47	70	M-35 4
17.	Jung, Udo	- - -	1:12:20	60	M-45 3
18.	Pufke, Herold	Running-Team Bad Ems	1:12:23	64	M-45 4
19.	Rasbach, Dagmar	LA TuS Mayen	1:12:25	69	W-40 1
20.	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1:12:51	49	M-60 1
21.	Niechoj, Ludger	LT Ahrweiler	1:12:58	58	M-50 2
22.	Retzmann, Thomas	Runners-Club Hüllen	1:13:17	71	M-35 5
23.	Blüher, Klaus	SV Westum	1:13:29	50	M-55 2
24.	Neitzel, Achim	LLG St. Augustin	1:14:26	64	M-45 5
25.	Justen, Harald	- - -	1:14:31	63	M-45 6
26.	Ziganow, Wassily	Team Erdinger	1:14:36	70	M-35 6
27.	Neuhaus, Gunter	Running-Team Bad Ems	1:15:03	62	M-45 7
28.	Adams, Klaus	Running-Team Bad Ems	1:15:17	58	M-50 3
29.	Schlindwein, Claudia	Schweigener Schnellf	1:15:19	67	W-40 2
30.	Stubbe, Peter	SV Weitersburg	1:15:25	66	M-40 7
31.	Braun, Pirmin	SV Westum	1:15:52	66	M-40 8
32.	Leiß, Werner	SV Kell	1:15:56	60	M-45 8
33.	Vogel, Claus-Peter	LT TuS Lonngig	1:16:09	61	M-45 9
34.	Schneider, Wilfried	SV Westum	1:16:21	62	M-45 10
35.	Baum, Viktor	LT Heimbach-Weis	1:16:22	58	M-50 4
36.	Göhring, Egon	SV Kell	1:17:04	60	M-45 11
37.	Bersheim, Steffi	LF Brohltal	1:17:14	76	W-30 1
38.	Breidbach, Friedel	LT DJK Andernach	1:17:16	48	M-60 2
39.	Seul, Wolfgang	SV Westum	1:17:24	47	M-60 3
40.	Nekel, Gerhard	LT DJK Andernach	1:18:10	62	M-45 12
41.	Elzer, Peter	TB Andernach	1:18:28	55	M-50 5
42.	Ehmann, Jürgen	Lauftreff TV Ottweil	1:18:50	63	M-45 13
43.	Schmidt, Arngard	-	1:18:52	68	W-40 3
44.	Scholz, Heike	- - -	1:19:12	68	W-40 4
45.	Hampel, Fritz	LT TuS Lonngig	1:19:43	52	M-55 3
46.	Reimann, Udo	SV Niedererbach	1:19:45	53	M-55 4
47.	Gerhard, Stefan	- - -	1:19:51	64	M-45 14
48.	Blumenfeld, Frank	Köln	1:19:54	67	M-40 9
49.	Brechtel, Kay	- - -	1:20:31	74	M-35 7

50. Reichert, Uwe	Koblenz	1:21:01	62	M-45	15
51. Simon, Michael	LA TuS Mayen	1:21:03	58	M-50	6
52. Kohl, Jürgen	SV Westum	1:22:16	60	M-45	16
53. Lindhorst, Roman	- - -	1:22:19	74	M-35	8
54. Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1:22:26	53	M-55	5
55. Schumacher, Marc	Team Erddinger	1:22:52	71	M-35	9
56. Wiese, Andrea	DJK Andernach	1:23:08	65	W-40	5
57. Limburg, Michael	Torpedo Hasenberg	1:23:51	62	M-45	17
58. Osterholz, Burckard	TUS Weibern	1:24:01	67	M-40	10
59. Schnitzius, Andrea	LG Mülheim-Kärlich	1:24:07	64	W-45	1
60. Engler, Martina	LT Heimbach-Weis	1:24:08	62	W-45	2
61. Thelen, Richard	Alfterer SC	1:24:47	54	M-55	6
62. Peuter, Jürgen	TTC Michelbach	1:24:52	63	M-45	18
63. Platten, Willi	DST Mörsdorf	1:24:52	61	M-45	19
64. Erdmann, Sabine	Mülheim-Kärlich	1:25:38	72	W-35	1
65. Reuter, Edith	LF Brohltal	1:25:52	59	W-50	1
66. Ahlfeld, Andreas	-	1:25:56	62	M-45	20
67. Ahlfeld, Ute	-	1:27:31	64	W-45	3
68. Müller, Rolf	LST Nickenich	1:27:33	49	M-60	4
69. Schlegel, Jürgen-Meinra	LG LaacherSee/Mendig	1:28:20	38	M-70	1
70. Fischer, Heike	SSV Lauftreff Heimba	1:28:46	72	W-35	2
71. Dönges, Uwe	LT Heimbach-Weis	1:28:48	60	M-45	21
72. Göbel, Andreas	LG LaacherSee/Mendig	1:29:10	82	M-HK	2
73. Eger, Werner	- - -	1:29:32	57	M-50	7
74. Esch, Martin	LG LaacherSee/Mendig	1:29:45	82	M-HK	3
75. Rosenbach, Jörg	FFW Weitersburg	1:29:53	66	M-40	11
76. Müller, Herbert	LST Nickenich	1:30:03	56	M-50	8
77. Mertens, Wolfgang	Mülheim-Kärlich	1:30:20	68	M-40	12
78. Egeri, Petra	LT Heimbach-Weis	1:31:24	60	W-45	4
79. Jahnz, Klaus	LG LaacherSee/Mendig	1:31:35	49	M-60	5
80. Strack, Rainer	SV Westum	1:31:49	51	M-55	7
81. Fries, Alex	LT Heimbach-Weis	1:31:59	78	M-30	2
82. Ommer, Horst	LG LaacherSee/Mendig	1:34:42	56	M-50	9
83. Schneider, Stefanie	Kettig	1:36:02	86	W-HK	1
84. Korn, Anke	- - -	1:36:36	63	W-45	5
85. Rohleder, Gisela	LT Heimbach-Weis	1:37:51	57	W-50	2
86. Engler, Thomas	LT Heimbach-Weis	1:37:53	61	M-45	22
87. Laack, Wolfgang	Bonn	1:38:42	53	M-55	8
88. Thelen, Beate	Alfterer SC	1:39:50	62	W-45	6
89. Moelter, Nina	- - -	1:40:51	74	W-35	3
90. Thron, Elke	- - -	1:41:12	65	W-40	6
91. Waldorf, Elisabeth	LG LaacherSee/Mendig	1:42:50	64	W-45	7
92. Dortmund, Annette	LF Reifferscheid	1:44:06	69	W-40	7
93. Bersheim, Gerda	LF Brohltal	1:45:11	46	W-60	1
94. Roth, Irmgard	LF Brohltal	1:45:12	48	W-60	2

Altersklassenergebnis 15.800 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M-HK				
1.	Steinmetz, Martin	Tri Post Trier	1:00:28	83
2.	Göbel, Andreas	LG LaacherSee/Mendig	1:29:10	82
3.	Esch, Martin	LG LaacherSee/Mendig	1:29:45	82
M-30				
1.	Reimann, Marko	SV Niedererbach	1:09:13	79
2.	Fries, Alex	LT Heimbach-Weis	1:31:59	78
M-35				
1.	Schneider, Dirk	LF Brohltal	1:08:47	73
2.	Glinitzki, Heiko	Team Erdinger	1:10:50	71
3.	Bersheim, Lars	LF Brohltal	1:11:02	72
4.	Kollas, Heiko	DAV Koblenz	1:11:47	70
5.	Retzmann, Thomas	Runners-Club Hüllenberg	1:13:17	71
6.	Ziganow, Wassily	Team Erdinger	1:14:36	70
7.	Brechtel, Kay	- - -	1:20:31	74
8.	Lindhorst, Roman	- - -	1:22:19	74
9.	Schumacher, Marc	Team Erdinger	1:22:52	71
M-40				
1.	Schnitzius, Markus	BBC Horchheim	1:01:59	66
2.	Zentowski, Alex	LT DJK Andernach	1:03:44	69
3.	Steininger, Stephan	Team Erdinger	1:07:04	69
4.	Chalgoum, Brahim	LG LaacherSee/Mendig	1:07:23	68
5.	Krayer, Gerd	LT Baar-Wanderath	1:07:33	65
6.	Zwickert, Patrick	- - -	1:08:29	68
7.	Stubbe, Peter	SV Weitersburg	1:15:25	66
8.	Braun, Pirmin	SV Westum	1:15:52	66
9.	Blumenfeld, Frank	Köln	1:19:54	67
10.	Osterholz, Burckard	TUS Weibern	1:24:01	67
11.	Rosenbach, Jörg	FFW Weitersburg	1:29:53	66
12.	Mertens, Wolfgang	Mülheim-Kärlich	1:30:20	68
M-45				
1.	Larres, Udo	Team C&P Schumacher	1:04:50	61
2.	Stahl, Dr. Dieter	LG Brechen	1:07:23	62
3.	Jung, Udo	- - -	1:12:20	60
4.	Pufke, Herold	Running-Team Bad Ems	1:12:23	64
5.	Neitzel, Achim	LLG St. Augustin	1:14:26	64
6.	Justen, Harald	---	1:14:31	63
7.	Neuhaus, Gunter	Running-Team Bad Ems	1:15:03	62
8.	Leiß, Werner	SV Kell	1:15:56	60
9.	Vogel, Claus-Peter	LT TuS Lonnig	1:16:09	61
10.	Schneider, Wilfried	SV Westum	1:16:21	62
11.	Göhring, Egon	SV Kell	1:17:04	60
12.	Nekel, Gerhard	LT DJK Andernach	1:18:10	62
13.	Ehmann, Jürgen	Lauftreff TV Ottweiler	1:18:50	63
14.	Gerhard, Stefan	- - -	1:19:51	64
15.	Reichert, Uwe	Koblenz	1:21:01	62
16.	Kohl, Jürgen	SV Westum	1:22:16	60
17.	Limburg, Michael	Torpedo Hasenberg	1:23:51	62
18.	Peuter, Jürgen	TTC Michelbach	1:24:52	63
19.	Platten, Willi	DST Mörsdorf	1:24:52	61
20.	Ahlfeld, Andreas	-	1:25:56	62
21.	Dönges, Uwe	LT Heimbach-Weis	1:28:48	60
22.	Engler, Thomas	LT Heimbach-Weis	1:37:53	61
M-50				
1.	Wagner, Erwin	SV Westum	1:10:43	55
2.	Niechoj, Ludger	LT Ahrweiler	1:12:58	58
3.	Adams, Klaus	Running-Team Bad Ems	1:15:17	58
4.	Baum, Viktor	LT Heimbach-Weis	1:16:22	58
5.	Elzer, Peter	TB Andernach	1:18:28	55
6.	Simon, Michael	LA TuS Mayen	1:21:03	58
7.	Eger, Werner	- - -	1:29:32	57
8.	Müller, Herbert	LST Nickenich	1:30:03	56
9.	Ommer, Horst	LG LaacherSee/Mendig	1:34:42	56
M-55				
1.	Bocklet, Bernd	TuS St. Sebastian	1:08:07	51
2.	Blüher, Klaus	SV Westum	1:13:29	50
3.	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	1:19:43	52

4.	Reimann, Udo	SV Niedererbach	1:19:45	53
5.	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1:22:26	53
6.	Thelen, Richard	Alfterer SC	1:24:47	54
7.	Strack, Rainer	SV Westum	1:31:49	51
8.	Laack, Wolfgang	Bonn	1:38:42	53
M-60				
1.	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1:12:51	49
2.	Breidbach, Friedel	LT DJK Andernach	1:17:16	48
3.	Seul, Wolfgang	SV Westum	1:17:24	47
4.	Müller, Rolf	LST Nickenich	1:27:33	49
5.	Jahnz, Klaus	LG LaacherSee/Mendig	1:31:35	49
M-70				
1.	Schlegel, Jürgen-Meinrad	LG LaacherSee/Mendig	1:28:20	38
W-HK				
1.	Schneider, Stefanie	Kettig	1:36:02	86
W-30				
1.	Bersheim, Steffi	LF Brohltal	1:17:14	76
W-35				
1.	Erdmann, Sabine	Mülheim-Kärlich	1:25:38	72
2.	Fischer, Heike	SSV Lauftreff Heimbach-We	1:28:46	72
3.	Moelter, Nina	- - -	1:40:51	74
W-40				
1.	Rasbach, Dagmar	LA TuS Mayen	1:12:25	69
2.	Schlindwein, Claudia	Schweigener Schnellfieß	1:15:19	67
3.	Schmidt, Arngard	-	1:18:52	68
4.	Scholz, Heike	- - -	1:19:12	68
5.	Wiese, Andrea	DJK Andernach	1:23:08	65
6.	Thron, Elke	- - -	1:41:12	65
7.	Dortmund, Annette	LF Reifferscheid	1:44:06	69
W-45				
1.	Schnitzius, Andrea	LG Mülheim-Kärlich	1:24:07	64
2.	Engler, Martina	LT Heimbach-Weis	1:24:08	62
3.	Ahlfeld, Ute	-	1:27:31	64
4.	Egeri, Petra	LT Heimbach-Weis	1:31:24	60
5.	Korn, Anke	- - -	1:36:36	63
6.	Thelen, Beate	Alfterer SC	1:39:50	62
7.	Waldorf, Elisabeth	LG LaacherSee/Mendig	1:42:50	64
W-50				
1.	Reuter, Edith	LF Brohltal	1:25:52	59
2.	Rohleder, Gisela	LT Heimbach-Weis	1:37:51	57
W-60				
1.	Bersheim, Gerda	LF Brohltal	1:45:11	46
2.	Roth, Irmgard	LF Brohltal	1:45:12	48

Mannschaftswertungen

Mannschaftswertung Frauen über 10.600 m

Platz	Mannschaft	Gesamtzeit
1.	LT DJK Andernach Zentowski, Nelly (69) 0:48:23; Heift, Heike (67) 0:49:40 Seninger, Nadine (80) 0:50:31	2:28:34
2.	SV Westum Schneider, Ulrike (62) 0:49:11; Kohl, Sylva (60) 0:50:22 Höck, Margit (53) 0:59:14	2:38:47
3.	LA TuS Mayen Porten-Sturm, Bärbel (64) 0:48:40; Prieß, Elfi (71) 0:49:40 Münch, Jennifer (80) 1:03:04	2:41:24
4.	LG LaacherSee/Mendig Densing, Stephanie (85) 0:58:09; Kohns, Marlene (45) 1:06:59 Baldus, Silvia (69) 1:10:14	3:15:22

Mannschaftswertung Männer über 15.800 m

Platz	Mannschaft	Gesamtzeit
1.	Team Erdinger Steininger, Stephan (69) 1:07:04; Glinitzki, Heiko (71) 1:10:50 Ziganow, Wassily (70) 1:14:36	3:32:30
2.	LT DJK Andernach Zentowski, Alex (69) 1:03:44; Breidbach, Friedel (48) 1:17:16 Nekel, Gerhard (62) 1:18:10	3:39:10
3.	SV Westum Wagner, Erwin (55) 1:10:43; Blüher, Klaus (50) 1:13:29 Braun, Pirmin (66) 1:15:52	3:40:04
4.	Running-Team Bad Ems Pufke, Herold (64) 1:12:23; Neuhaus, Gunter (62) 1:15:03 Adams, Klaus (58) 1:15:17	3:42:43
5.	SV Westum (2.) Schneider, Wilfried (62) 1:16:21; Seul, Wolfgang (47) 1:17:24 Kohl, Jürgen (60) 1:22:16	3:56:01
6.	LG LaacherSee/Mendig Chalgoum, Brahim (68) 1:07:23; Schlegel, Jürgen-Meinrad (38) 1:28:20 Göbel, Andreas (82) 1:29:10	4:04:53
7.	LT Heimbach-Weis Baum, Viktor (58) 1:16:22; Dönges, Uwe (60) 1:28:48 Fries, Alex (78) 1:31:59	4:17:09
8.	LG LaacherSee/Mendig (2.) Esch, Martin (82) 1:29:45; Jahnz, Klaus (49) 1:31:35 Ommer, Horst (56) 1:34:42	4:36:02

Jedermannlauf 5.000 Meter

Alphabetische Liste

Anders	Peter	LG LaacherSee/Mendig	30:10
Auer	Christoph	Spvgg Nickenich	22:31
Balthasar	Norbert	TuS Klotten	31:21
Dirk	Karl	DJK Ochtendung	36:47
Dresen	Andreas	TG Boppard	25:01
Geisen	Andreas	- - -	26:30
Glanzer	Yvonne	- - -	32:54
Hess	Nadine	LG Rhein-Wied Andernach	32:32
Kaminski	Liane	TV Miesenheim	35:09
Müller	Franz	SG Bad Breisig	31:45
Paffhausen	Tanja	Center Sports	41:15
Schollmayer	Sandra	LG LaacherSee/Mendig	38:57
Valentin	Walter	LST Nickenich	36:45
Vordenbäumen	Dirk	- - -	27:39

Walking 5000 Meter

- 5. Veranstaltung zur Meddy's Walking-Tour -

Alphabetische Liste

Bahl	Elisabeth	LT Weißenthurm	48:49
Berg	Roswitha	- - -	43:34
Biesenbach	Roger	LTD Köln-Dellbrück	37:57
Brandt	Engelbert	DJK Ochtendung	40:42
Bruchhaus	Günter	LG LaacherSee/Mendig	40:36
Butter	Margret	DJK Ochtendung	48:54
Bäumer	Dorothee	TV Niederbieber	45:12
Diether	Monika	TV Weißenthurm	40:26
Dingels	Maria	TV Weißenthurm	49:48
Doetsch	Birkhild	TV Niederbieber	45:13
Ecker	Erika	TS Bendorf	43:31
Ecker	Haldis	TV Niederbieber	44:44
Eger	Christa	LT Bad Breisig	42:23
Eger	Lothar	LT Bad Breisig	42:23
Ehmann	Alma	TV Weißenthurm	46:23
Etteldorf	Inge	LT Heimbach-Weis	40:27
Fischer	Christiane	TV Niederbieber	46:45
Fischer	Rolf	TV Niederbieber	46:31
Frey	Gudrun	LT Hunsrück	37:19
Hatzmann	Hilde	TV Weißenthurm	49:49
Hecken	Karl-Josef	- - -	46:00
Hess	Anton	TuS Immendorf	41:18
Hess	Rita	TuS Immendorf	41:54
Jahn	Erika	LT Horn-Laubach	46:08
Jahn	Wolfgang	LT Horn-Laubach	43:36
Jungfer	Leane	SV Weitersburg	47:50
Kecker	Arno	TV Niederbieber	40:08
Kohns	Bruno	LG LaacherSee/Mendig	52:40
Kunze	Ingrid	LG Gimmigen	46:33
Langers	Dana	DJK Ochtendung	36:44
Langers	Maria	DJK Ochtendung	40:27
Lorenz	Renate	- - -	43:35
Löhr	Egon	LT TuS Lonngig	37:23
Marx	Otto	TV Niederbieber	37:18
Meyer	Adi	BTV Brühl	37:30
Michels	Liesel	TV Weißenthurm	46:23
Milles	Maria	TV Weißenthurm	47:31
Milles	Willi	TV Weißenthurm	39:33
Müller	Ulrich	Nordic-Walking Treff Neuwied	45:31
Nickenig	Werner	LT Weißenthurm	41:17
Nickol	Eberhard	LC Eschborn	40:24
Nickol	Hedi	LC Eschborn	42:42
Odenkirchen	Alois	LG Gimmigen	48:10
Odenkirchen	Christl	LG Gimmigen	52:00
Rech	Jennifer	TV Niederbieber	44:43
Renner	Friedrich	TS Bendorf	48:47

Retterath	Ilse	LT Baar-Wanderath	55:21
Retterath	Johanna	LT Baar-Wanderath	55:19
Schmidtlehner	Gideon	LT TuS Lonnig	53:56
Schmidtlehner	Marion	Plaidt	53:54
Schwarz	Klaus	Spvgg Nickenich	41:11
Sprinz	Peter	Spvgg Nickenich	41:14
Steininger	Alexandra	Team Erdinger	55:32
Steininger	Monika	Team Erdinger	56:28
Sünner	Renate	TV Niederbieber	42:02
Thieme	Rita	SV Weitersburg	47:50
Toppe	Ruth	TS Bendorf	45:10
Vogt	Birgit	TUS Koblenz	45:43
Vogt	Michael	TUS Koblenz	45:44
Weichselbaum	Hans	TS Bendorf	44:18
Weller	Karin	SV Weitersburg	50:21
Wittling	Regina	Utzerather LT	41:40
Wittling	Stefan	Utzerather LT	50:09

Walking 10.600 Meter

- 5. Veranstaltung der Meddy's Walking-Tour -

Alphabetische Liste

Brandstetter	Inge	SV Waldesch	1:10:30
Butter	Theo	DJK Ochtendung	1:18:11
Bäumer	Bernd	TV Niederbieber	1:19:06
Diether	Toni	TV Weißenthurm	1:22:03
Dresen	Kerstin	TG Boppard	1:22:48
Freisberg	Marlene	LT Heimbach-Weis	1:29:07
Frings	Uwe	Rhein-Zeitung	1:06:52
Fuß	Johannes	LT Heimbach-Weis	1:34:27
Ganser	Christina	Spvgg Nickenich	1:58:30
Heuchemer	Manfred	LT DJK Andernach	1:11:22
Husak	Elfi	TV Rübenach	1:58:23
Kaiser	Otto	LT DJK Andernach	1:28:42
Kragt	Willi	AC Mallendar	1:36:44
Krampen	Doris	Maifelder SV	1:35:24
Krings	Michael	Spvgg Nickenich	1:58:29
Krümpelmann	Hans-Hermann	LA TuS Mayen	1:20:44
Mannheim	Gabi	TV Rübenach	1:55:35
Meid	Bärbel	DJK Ochtendung	1:26:07
Meid	Karl	Ochtendung	1:26:08
Muglin	Jutta	Maifelder SV	1:35:25
Neubauer	Ingrid	TV Rübenach	1:55:36
Ommer	Rosita	LG LaacherSee/Mendig	1:45:02
Retterath	Robert	LT Baar-Wanderath	1:33:04
Retterath	Willi	LT Baar-Wanderath	1:33:06
Rey	Christa	TV Rübenach	1:58:27
Riemann	Klara	TG Boppard	1:28:08
Schmorleiz-Hein	Monika	TV Weißenthurm	1:22:01
Schneider	Brigitte	LG LaacherSee/Mendig	1:45:00
Verhoeven	Brunhilde	TV Niederbieber	1:27:19
Völlmeke	Christoph	Nickenich	1:36:03
Wagner	Carolin	- - -	1:45:01
Weber	Erna	TV Rübenach	1:58:26
Windheuser	Sonja	SCC Saffig	1:38:55
Wolf	Norbert	TS Bendorf	1:29:12